



BEGINNEN MET WERPEN

TEKST: Rudy van Duijnhoven ILLUSTRATIE: Ad Swier

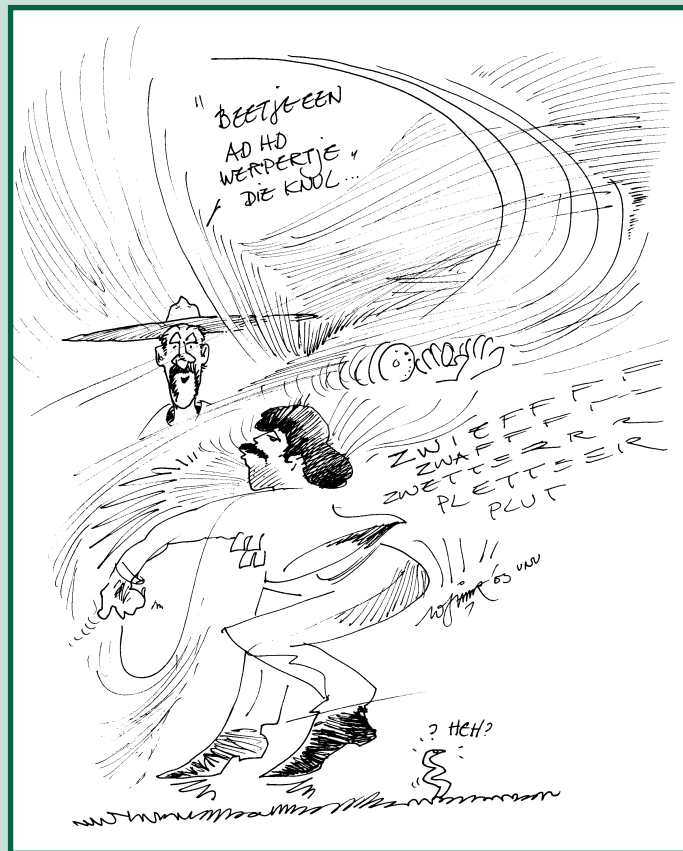


Vliegvisserij is een actieve tak van hengelsport. Dat is ook een van de redenen waarom het zoveel mensen aanspreekt. Je werpt de hele dag, dus moet je het op zo'n manier doen dat het niet vermoeiend is. Houd je arm tijdens het werpen laag, de elleboog bijna in je zij gedrukt. Hoe hoger je de vlieghengel tijdens het werpen in de lucht tilt, des te eerder zul je vermoeid raken in schouder of arm.

Er zit nog een ander nadeel aan het te hoog houden van de hengel. De top van je vlieghengel maakt in dit geval een halve boog, gaat weliswaar omhoog tot ongeveer de stand 12 uur, maar daarna weer omlaag! De lijn volgt het pad van het topoog en gaat dus achter je ook omlaag, in plaats van omhoog. Wanneer je de vlieghengel tijdens het werpen naast je houdt, volgt het topoog tijdens de achterwaartse worp een schuin omhooglopende baan en de vliegenlijn volgt dan dezelfde richting.

Probeer, om blessures te voorkomen, zoveel mogelijk te werpen vanuit de elleboog, waarbij je met de pols alleen de 'stopbeweging' op 1 uur achter je en 11 uur voor je maakt. Veel mensen werpen bijna uitsluitend uit de pols, maar

dit resulteert in minder goede worpen en zoals gezegd, je hebt eerder kans op blessures.



DE JUISTE RICHTING

Laat de vliegenreel, die onder meer als contragewicht dient tijdens het werpen, steeds wijzen in de richting waarin je werpt. Veel werpers hebben er een handje van de reel te laten wegdraaien tijdens de worp (kijk Amerikaanse vliegvisvideo's er maar eens op na). Dit resulteert alleen maar in het naar links of rechts omslaan van het voorste gedeelte van de lijn; iets wat vooral bij het op het water plaatsen van de vlieg duidelijk wordt. Hengelbouwers doen er een hoop moeite voor om de geleideogen op de juiste plek op de blank te plaatsen. Draai je de reel weg tijdens het werpen dan gebruik je een 'zachter' deel van de blank. Controleer tijdens een dagje vissen ook een paar keer of de bussen van je vlieghengel nog goed in elkaar zitten. In de loop van de dag willen ze zich wel eens loswerken en je zult de eerste niet zijn die een topdeel weg ziet vliegen tijdens het werpen. Ook kan de hengel

vlakbij de bussen breken. Wanneer je rechtshandig werpt, plaats je de rechtervoet wat achter de linker. Wanneer je linkshandig werpt, plaats dan de linkervoet wat achter de rechter. Op deze manier sta je het meest comfortabel en kun je, indien nodig, ook de baan van de vliegenlijn in de lucht achter je volgen en zondig corrigeren.

KLOKKIJKEN

Wanneer je de vlieghengel als een ruitenwischer van voor naar achter en weer naar voren beweegt, dan zul je zien dat een groot gedeelte van de vliegenlijn op het water in elkaar zakt. De lijn strekt zich absoluut niet. Bij het werpen met de vlieghengel gaat het er om met de hengel een langzaam versnellende beweging te maken, die gevolgd wordt door een plotselinge stop. Méér is er voor het werpen van een lijn niet nodig: geen slaan met de hengel, geen krachtexplosies. Een versnelling en een plotselinge stop geven voldoende snelheid aan de vliegenlijn en leader om uit te rollen en de vlieg zachtjes op het water te laten landen.